

MES:

CEI BALEARES

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>2</p> <p>Crema de calabacín Albóndigas de calamar y merluza en salsa Postre lácteo y pan</p> <p>VE:2.816/674 GT:23 GS:4 HC:88 AZ:30 PROT:25 SAL:2</p>	<p>3</p> <p>Arroz a banda Tortilla francesa con verduritas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.654/635 GT:7 GS:0 HC:105 AZ:20 PROT:34 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Guiso de lentejas con manzana Jamoncitos de pollo en salsa con zanahoria y cebolla Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.039/727 GT:16 GS:3 HC:96 AZ:24 PROT:50 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Espirales al pomodoro Medallón de merluza al horno con salsa de verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.318/794 GT:23 GS:4 HC:109 AZ:23 PROT:37 SAL:1</p>	<p>6</p> <p>JORNADA 9 D'OCTUBRE</p>
<p>9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>10</p> <p>Pasta integral a la napolitana Hamburguesa de ternera con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.546/609 GT:15 GS:4 HC:100 AZ:20 PROT:32 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Crema de legumbres (eco.) Limanda empanada con calabacín salteado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:4.247/1.016 GT:44 GS:2 HC:118 AZ:21 PROT:42 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>FESTIVO</p>
<p>16</p> <p>Crema de verduras con picatostes integrales Medallón de merluza en salsa de zanahorias Postre lácteo y pan</p> <p>VE:2.519/603 GT:21 GS:3 HC:79 AZ:27 PROT:30 SAL:2</p>	<p>17</p> <p>Coditos con atún (tomate y atún) Tortilla de calabacín Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.838/679 GT:14 GS:2 HC:112 AZ:21 PROT:29 SAL:2</p>	<p>18</p> <p>Sopa minestrone con lluvia Jamoncitos de pollo al limón con guisantes Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.207/528 GT:7 GS:2 HC:73 AZ:23 PROT:41 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Entremeses con ensalada Paella de verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.964/948 GT:50 GS:1 HC:89 AZ:34 PROT:35 SAL:1</p>	<p>20</p> <p>Garbanzos (eco.) con espinacas Delicias de bacalao Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.801/909 GT:34 GS:3 HC:115 AZ:21 PROT:29 SAL:1</p>
<p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con salteado de maíz Postre lácteo y pan</p> <p>VE:3.694/884 GT:24 GS:2 HC:145 AZ:28 PROT:25 SAL:3</p>	<p>24</p> <p>Lentejas a la campesina Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.515/602 GT:8 GS:1 HC:101 AZ:18 PROT:30 SAL:2</p>	<p>25</p> <p>Hervido valenciano Gratén de huevos con salsa de tomate y queso rallado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.433/582 GT:20 GS:5 HC:76 AZ:23 PROT:25 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Sopa de pescado con pasta Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.111/505 GT:7 GS:2 HC:97 AZ:18 PROT:43 SAL:1</p>	<p>27</p> <p>Pajaritas con tomate y queso rallado Medallón de salmón y calabaza al horno con brócoli salteado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.507/839 GT:23 GS:3 HC:120 AZ:23 PROT:38 SAL:2</p>
<p>30</p> <p>Patatas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo a la naranja con cebolla y puerro Postre lácteo y pan</p> <p>VE:2.866/686 GT:12 GS:4 HC:98 AZ:30 PROT:46 SAL:2</p>	<p>31</p> <p>Paella valenciana Tortilla francesa Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.612/625 GT:9 GS:0 HC:106 AZ:20 PROT:29 SAL:1</p>			<p>Todos los días se servirá ensalada variada y pan integral. De martes a viernes se servirá fruta en forma de pieza o macedonia y los lunes postre lácteo.</p>