

BENVINGUT, BENVINGUDA

al menjador escolar

Benvolgudes famílies,

A Aramark, comptem amb més de **30 anys d'experiència** oferint serveis de restauració en centres educatius. Actualment, donem menjar diàriament a més de **120.000 escolars** gràcies al treball d'un equip de més de **10.000 professionals**.

ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

Aramark **promou una alimentació equilibrada, així com la pràctica regular de l'esport i els seus valors**, com a base per al desenvolupament **d'hàbits saludables**. És per això que aquest nou curs escolar Aramark ha desenvolupat un projecte que uneix tots aquests ingredients.

Per a implementar aquesta nova proposta de valor, comptarem amb la col·laboració de cinc destacats joves esportistes olímpics; alguns d'ells prendran part en els pròxims Jocs Olímpics París 2024. Ells són:

- **Athenea del Castillo (Futbol Femení)**
- **Lucas Eguibar (Surf de neu)**
- **Irene Sánchez-Escribano (Atletisme)**
- **Cayetano García y Pablo Martínez (Piragüistes)**

Així doncs, mitjançant el coneixement expert dels professionals d'Aramark i l'experiència d'aquests esportistes, l'escola, l'alumnat i les seues famílies tindran accés als **següents recursos educatius**:

Educar en salut i esport és apostar per el futur d'una generació saludable.



The Next generation Academy VÍDEOS:

Vídeos explicatius sobre la importància dels hàbits saludables, l'esport i una correcta alimentació, que els podràs trobar a la nostra web.

WEBINARS

Els esportistes **compartiran en directe** com d'important és portar una alimentació saludable en les seues carreres esportives, els valors de l'esport i algunes recomanacions sobre la seua disciplina (futbol, atletisme, surf de neu i piragüisme)

BENVINGUTS A LA NOSTRA COMUNITAT DIGITAL

A www.elgustodecreixer.cat, l'App gratuïta **"El Gusto de Crecer"**, i a Instagram [@elgustodecrecer](https://www.instagram.com/elgustodecrecer) disposareu de tot aquest contingut, a més de:

Recomanacions per als sopars
Menú escolar
Receptes saludables, i molt més!



Rebeu una cordial salutació,
L'equip de Aramark